

Zurück zum Trainingsbetrieb (DJK SF Dorff)
Konzept zur Benutzung des Gymnastikraumes (Pausenhalle)

Stand:24.05.2020

Maßnahmen, Leitlinien, Tipps:

- Der Verein orientiert sich mit seinen Vorgaben an den Erlässen/Anordnungen des Landes Nordrhein-Westfalen, der Städteregion und der Stadt Stolberg. Zudem berücksichtigen wir Empfehlungen des DFB und des Landessportbundes. Da das Geschehen dynamisch ist, können wir nicht ausschließen, dass wir dieses Papier zu einem späteren Zeitpunkt überarbeiten. Wir bitten daher darum, stets unsere Internetseite www.sportfreunde-dorff.de im Blick zu halten. Dort werden wir euch über die neuesten Entwicklungen auf dem Laufenden halten. Zusätzlich wird dieses Schreiben in stets aktueller Form am Vereinsheim ausgehängt. Dirk Iserlohn ist Hygienebeauftragter und Ansprechpartner des Vereins für alle diesbezüglichen Fragen.

Vorgaben und Maßnahmen:

- Das restliche Vereinsheim bleibt geschlossen (incl. Kabinen und Sanitärbereich) und wird nur im Notfall betreten (Die WCs können genutzt werden)
- Jeder Teilnehmer erscheint in Trainingsbekleidung (keine Umkleidemöglichkeit vor Ort)
- Auch beim Training werden die Hygieneregeln eingehalten (Hust-/Nieß-Etikette, Distanz etc.)
- Im Eingangsbereich des Gymnastikraumes und im großen Flur befindet sich eine „Hygienestation“ mit Handschuhen, Flächen – und Handdesinfektion
- Nach Betreten des Hauses muss die Handdesinfektion genutzt werden
- Entsprechend der Coronaschutzverordnung (1 Person auf 10 m²) dürfen nur 6 Personen am Training teilnehmen (incl. Trainer/Betreuer)
- Die Trainer/Betreuer führen eine Anwesenheitsliste
- Der Gymnastikraum wird vor, während und nach der Trainingseinheit durchlüftet
- Mitgebrachte Getränke werden mit dem Namen beschriftet
- Zuschauerbesuche sind nicht gestattet
- Trainingsutensilien der DJK SF Dorff dürfen nicht genutzt werden. Evtl. benötigte Matten oder andere Utensilien müssen von den Teilnehmern mitgebracht werden.
- Bei den Übungen ist die Distanz von mindestens 1,5 Meter einzuhalten.
- Zwischen den Trainingseinheiten unterschiedlicher Gruppen müssen 15 Minuten liegen.
- Toilettenbesuche sind nur einzeln gestattet und werden in der Gruppe angekündigt (kein Warten im Vorraum!)
- Den Trainern und Betreuern wird bei Bedarf Desinfektion, Mundschutz und evtl. Handschuhe zur Verfügung gestellt
- Trainingsbeginn und Ende sollten so geplant werden, dass es zu keinen Wartezeiten kommt.
- Die Trainer/Betreuer reinigen nach der Übungseinheit die Türklinken und Handläufe mit Flächendesinfektion
- Der Verein führt einen Reinigungs- bzw. Hygieneplan
- Der Verein informiert alle Trainer und Betreuer über diese Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen und dokumentiert dies
- Die Trainer und Betreuer informieren diesbezüglich alle Spieler/Teilnehmer und Eltern

Weitere Tipps und Empfehlungen:

- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Bei Risikogruppen (Asthma, Diabetes etc.) bitten wir eine Wiederaufnahme vom Vereinssport mit dem behandelnden Arzt abzustimmen
- Bei Erkältungssymptomen bitten wir die Teilnehmer zu Hause zu bleiben
- Beachtet die Hinweise auf unserer Internetseite - dort verlinken wir die entsprechenden Vorgaben und Handlungsempfehlungen
- Trainer/Betreuer und Teilnehmer können sich auf der DFB- und LSB-Internetseite über risikoarme Formen des Trainings informieren

Der Vorstand