

Zurück zum Trainingsbetrieb (DJK SF Dorff)  
**Leitlinien zur Benutzung der Außenanlagen**  
Stand:12.06.21

Maßnahmen, Leitlinien, Tipps:

- Der Verein orientiert sich mit seinen Vorgaben an den Erlässen/Anordnungen des Landes Nordrhein-Westfalen, der Städteregion und der Stadt Stolberg. Zudem berücksichtigen wir Empfehlungen des DFB und des Landessportbundes. Da das Geschehen dynamisch ist, können wir nicht ausschließen, dass wir dieses Papier zu einem späteren Zeitpunkt überarbeiten. Wir bitten daher darum, stets unsere Internetseite [www.sportfreunde-dorff.de](http://www.sportfreunde-dorff.de) im Blick zu halten. Dort werden wir euch über die neuesten Entwicklungen auf dem Laufenden halten. Zusätzlich wird dieses Schreiben in stets aktueller Form am Vereinsheim ausgehängt. Dirk Iserlohn ist Hygienebeauftragter und Ansprechpartner des Vereins für alle diesbezüglichen Fragen.

Vorgaben:

- Das Vereinsheim bzw. die Kabinen / Duschen kann entsprechend der Aushänge (Personenanzahl) genutzt werden
- Auch beim Training werden die Hygieneregeln eingehalten (Hust-/Nieß-Etikette, Distanz etc.)
- Die Trainer/Betreuer führen eine Anwesenheitsliste
- Mitgebrachte Getränke werden mit dem Namen beschriftet
- Zuschauerbesuche sind nicht gestattet
- Bei Kindern unter 12 Jahren ist das Betreten der Sportanlage durch jeweils eine erwachsene Begleitperson zulässig
- Trainingsutensilien sind auf das Nötigste zu beschränken. Nach Möglichkeit sind diese nur vom Trainer/Betreuer zu versetzen (berühren)
- Leibchen nach Möglichkeit nicht benutzen. Ansonsten nach Verwendung durch den Nutzer entsprechend waschen
- Bei den Übungen ist die Distanz von mindestens 1,5 Meter einzuhalten, bei Laufübungen mit höherer Atemfrequenz eher 4 – 5 Meter
- Den Trainern und Betreuern wird bei Bedarf Desinfektion, Mundschutz und evtl. Handschuhe zur Verfügung gestellt
- Trainingsbeginn und Ende sollten so geplant werden, dass es zu keinen Wartezeiten kommt.
- Der Verein führt einen Reinigungsplan
- Der Verein informiert alle Trainer und Betreuer über diese Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen und dokumentiert dies
- Die Trainer und Betreuer informieren diesbezüglich alle Spieler/Teilnehmer und Eltern

Weitere Tipps und Empfehlungen:

- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Bei Risikogruppen (Asthma, Diabetes etc.) bitten wir eine Wiederaufnahme vom Vereinssport mit dem behandelnden Arzt abzustimmen
- Bei Erkältungssymptomen bitten wir die Teilnehmer zu Hause zu bleiben
- Beachtet die Hinweise auf unserer Internetseite - dort verlinken wir die entsprechenden Vorgaben und Handlungsempfehlungen
- Trainer/Betreuer und Spieler können sich auf der DFB-Internetseite über risikoarme Formen des Trainings informieren